**MOZGÁSTUDATOSÁG FOGALMÁNAK**

**DINAMIKUS MODELLEZÉSE**

**AZ USA LAKOSSÁGÁNAK TÜKRÉBEN**

**HORVÁTH MÓNIKA KITTI, PITLIK LÁSZLÓ**

*A mozgástudatosság egyre fontosabbá válik korunk népességének életében. Egyre nagyobb figyelem tevődik a világ haladó szellemű országaiban az egészségközpontú életvitelre és a prevencióra. A probléma vizsgálatakor intő jelekkel találkozunk, hogy éljünk sportosabb hétköznapokat, és óvjuk ezáltal is egészségünket. De valóban törekszünk-e arra, hogy e jeleket, felhívásokat észlejük, megfogadjuk, s be is tartsuk? Hiszen a mozgás elengedhetetlen tényező mindennapi életünk egészséges működéséhez, és modern világunk meg is követeli, hogy mozgással kompenzáljuk kényelmet adó technikáit.*

*A kutatásommal a kijelölt témakör adatait (az USA 51 tagállamának elmúlt 12 évét több elemi jelenség kapcsán) kielemezve, meghatároztam a „legmozgástudatosabb” amerikai tagállamot, mely cím levezetése egy szimulátort eredményez. A szimulátor segítségével bármely tagállam tervezheti egészségtudatossági intézkedései várható hatását a tagállamok aggregált rangsorára. Ez a lehetőség a tény-alapú szakpolitizálás irányába tolja el az alapvetően mind a mai napig intuitív problémakezelést.*

*A szimulátor felépítéséhez a Google Trends által biztosított keresésgyakoriság statisztikák kerültek felhasználásra fogalom-alkotó mesterséges intelligencia eljárások keretében. A mozgástudatosság fogalma az alábbi rétegek aggregálásával közelíthető, pl.: fitnesz, rekreáció, wellness, sport centrum, városi maraton-futás, személyi edző, testedzés, stb.*

*Kulcsszavak: mozgástudatosság, hasonlóságelemzés, szimuláció, döntés-előkészítés*

*JEL-KÓD: D81, Z00, P41*

**DYNAMIC MODELS FOR THE PHENOMENON**

**“MOVEMENT AND BODY AWARENESS”**

**IN STATE’S LEVEL IN THE USA**

**MÓNIKA KITTI** **HORVÁTH, LÁSZLÓ PITLIK**

*The phenomenon of “movement and body awareness” seems to be more and more important for the population of the Earth. The health-focused lifestyle and the prevention become the centre of everyday-thinking in the developed countries. Early warnings can be detected day by day to care of human health. But, can be seen the human reactions as conscious enough, to ensure a sustainable being through the movement and body awareness? The movement and body awareness is a compensation factor contrary to comfort ensured through modern technologies.*

*In the article the appropriate data asset (concerning the States of the USA, between 2004-2015 years for several attributes) got analysed, in order to derive the most aware state in an aggregated level. The result of the analyses is a simulator. Based on this simulator (delivering ranking position for states), each state can calculate the expected impacts of its planned actions concerning movement and body awareness. So, a data-driven policy making strategy can be realised parallel to the well-known intuitive problem handling.*

*The simulator involves statistics from Google Trends about search frequencies of relevant phenomena. Artificial intelligence for term-creation can aggregate the information from transaction level (like fitness, recreation, wellness, sport centre, city marathon, personal coach, work out, etc.) to abstractions (movement and body awareness).*

*Keywords: movement and body awareness, similarity analysis, simulation, decision support*

*JEL-code: D81, Z00, P41*

Befogadott absztrakt: XV. Nemzetközi Tudományos Napok, „Innovációs kihívások és lehetőségek 2014-2020 -között” címmel, tudományos rendezvény 2016. március 30-31. Gyöngyös